



„Wenn das Leben leise wird – Humor, Würde und Trost am Lebensende“

Sterben ist ein Teil des Lebens – und doch sprechen wir oft nur leise, zögerlich oder gar nicht darüber. Dieser Vortrag lädt dazu ein, die letzte Lebensphase nicht nur als Verlust zu begreifen, sondern auch als eine Zeit voller Menschlichkeit, Nähe und sogar Leichtigkeit.

Was kann Humor am Sterbebett bewirken? Wie schafft er Verbindung, wo Worte fehlen? Kann ein Lächeln Trost spenden – für Sterbende wie für Angehörige? Neben der Rolle des Humors beleuchtet der Vortrag auch, was gute Sterbebegleitung ausmacht: Achtsamkeit, Würde, das Zulassen von Emotionen – und das Wissen, dass jeder Abschied individuell ist. Ebenso wird thematisiert, wie Trauer von Hinterbliebenen liebevoll und verständnisvoll begleitet werden kann, ohne in Floskeln oder Hilflosigkeit zu verfallen. Ein Vortrag der Mut macht, dem Tod mit offenen Augen und offenem Herzen zu begegnen.

Veranstaltungsort: Gemeindesaal Oberlienz, 21.10.2025 um 20:00 Uhr



ALBERTA STURM-FRAUENSCHUH

Dipl. Hebamme, Heilpraktikerin, Gewerbliche Masseurin, Heilmasseurin, TCM-Ernährungsberatung, Lebens- und Sozialberatung, Trauerbegleitung, Krisenintervention, Suizidprävention/Gatekeeper, Psychosoziale Beratung bei Krise und Trauma, Betreuung von Menschen und deren Angehörige am Lebensende. **KONTAKT:** +43 664 34 60 955



BARBARA KUNZER

Heilmasseurin, Rettungssanitäterin, First Responder, Krisenintervention, Stress Verarbeitung nach belastenden Einsätzen (SVE), SHG für Hinterbliebene, Herstellung von Natur- und Kräuterprodukten. **KONTAKT:** +43 650 950 60 60

