



„Suizidprävention – Hinschauen, Ansprechen, Verstehen“

Psychische Krisen können jeden Menschen treffen – unabhängig von Alter oder Lebenssituation. Der Informationsvortrag lädt dazu ein, sich mit dem Thema Suizidprävention auseinanderzusetzen, Wissen zu erweitern und Berührungängste abzubauen.

Im Mittelpunkt des Abends stehen Fragen wie:

- Welche Warnsignale können auf eine seelische Krise hinweisen?
- Wie kann ich einen Menschen ansprechen, wenn ich mir Sorgen um ihn mache?
- Warum ist es wichtig, das Thema Suizid nicht zu tabuisieren?
- Wie können wir im Alltag mit mehr Verständnis und Achtsamkeit aufeinander zugehen?

Das Thema Suizid löst bei vielen Menschen Unsicherheit aus. Der Vortrag möchte Orientierung geben, Berührungängste abbauen und zeigen, dass ein offener und respektvoller Umgang ein wichtiger erster Schritt sein kann.



OBERLIENZ
AUSSCHUSS FÜR SOZIALES

Ort: Gemeindezentrum Oberlienz

Datum: 14.10.2026 um 20:00 Uhr

Veranstalter: Ausschuss für Soziales

Der Vortrag ist kostenfrei – wir freuen uns aber über einen freiwilligen

Wertschätzungsbeitrag.



Alberta Sturm-Frauenschuh (+43 664 34 60 955)

Diplomierte Hebamme, Heilpraktikerin, Gewerbliche Masseurin & lehrberechtigte Heilmasseurin, TCM-Ernährungsberaterin, Lebens- und Sozialberaterin, Trauerberatung und Begleitung, Freie Trauerrednerin, Hypnosystemische Beratung, Neurodiversitätscoach, Krisenintervention & Suizidprävention/Gatekeeper, Psychosoziale Beratung bei Krise und Trauma, Begleitung von Menschen in/nach lebensverändernden Situationen, Stressverarbeitung nach belastenden Einsätzen

www.trauerwerkstatt-osttirol.at, info@trauerwerkstatt-osttirol.at